

## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ И ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

ФГОС ДО вопрос сохранения здоровья детей из категории «условие реализации образовательного процесса» переводит в более значимую категорию – «результат процесса образования».

Предлагаю осмыслить следующие определения.

"ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ образовательные технологии - это совокупность форм, методов и приемов организации деятельности образовательного учреждения (педагога) без ущерба для здоровья воспитанников". Это означает, что среду развития ребёнка мы выстраиваем благоприятно воздействующей на его здоровье: бесконфликтной, комфортной, с соблюдением гигиенических норм, чтобы ребёнок мог там у нас развиваться.

ФГОС ДО рекомендует формировать у дошкольника культуру ЗОЖ. В этом случае понадобятся -

"ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩИЕ образовательные технологии - совокупность форм, методов и приемов организации деятельности воспитанника по обретению им культуры ЗОЖ, развития личностных качеств, способствующих сохранению и укреплению здоровья, формированию представления о здоровье как ценности, созданию мотивации на ведение здорового образа жизни". Впервые ФГОС ДО включил такой важный, с позиции сбережения и формирования здоровья детей, критерий как «способность к контролю и самоконтролю», что является важным показателем здоровьесформирования. Здоровьесформирующие технологии позволяют нам ввести алгоритм здоровьесберегающего поведения ребёнка в действие.

Здоровьесберегающие и здоровьесформирующие технологии взаимно дополняют друг друга и являются обязательным условием развития ребёнка.

Подробно эта тема описана и рассмотрена в пособии Д. Юматовой "Культура здоровья дошкольника. Цикл игр-путешествий" (издательство "Детство-Пресс, 2017) и на семинаре "Применение технологии самосбережения здоровья в коррекции речевых нарушений детей". Запись семинара планируется "выложить" на сайте издательства "Детство-Пресс" и журнала "Дошкольная педагогика" в ближайшее время. Помимо приобретения записи этого семинара участники получат удостоверение гос.образца о повышении

квалификации на 16 часов. Следите за новостями издательства "Детство-Пресс и журнала "Дошкольная педагогика".

Издательство "ДЕТСТВО-ПРЕСС" представляет книгу Юматовой Дины Борисовны "Культура здоровья дошкольника.

<https://www.youtube.com/watch?v=nqztLT5chWQ>